Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional

(Edición de Octubre 2017 a Mayo 2018)

UNIVERSIDAD de la FELICIDAD

www.universidaddelafelicidad.es

INSTITUTO de NEUROCOACHING

ASESCO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
Programa Formativo Certificado

Certificación Coach
BUREAU VERITAS Certification

Formación Valorable
para la obtención de la Certificación Profesional
de Coach de Bureau Veritas

1. ¿Qué es el Coaching?

El Coaching constituye la más novedosa de las herramientas en el área del progreso y la excelencia profesional y personal. Facilita el camino hacia la consecución de metas, eliminando aquellas barreras que impiden su logro.

En los últimos años, el auge del Coaching ha sido constante, especialmente en el ámbito empresarial, no solamente porque es la metodología más práctica para la formación y el entrenamiento de directivos de todas las áreas, niveles y funciones, sino porque el nuevo líder organizacional empieza a verse a sí mismo como un coach, en la medida que es responsable del desarrollo de habilidades y capacidades de sus colaboradores.

El Coaching es una disciplina de reconocida eficacia que facilita integrar cambios tanto en la vida personal como en el ámbito empresarial.

En España la demanda de servicios profesionales de Coaching se ha incrementado de forma espectacular y la formación sólida de profesionales del Coaching no ha crecido al mismo ritmo.

Con la finalidad de capacitar a profesionales en las destrezas del Coaching, desde la **Universidad de la Felicidad,** pionera en ofrecer a sus alumnos las corrientes de aprendizaje más vanguardistas, oferta este **Máster.** Impartido por un equipo de reconocidos profesionales, los alumnos obtendrán las mejores herramientas y recursos para gestionar y liderar conscientemente su bienestar personal y su desarrollo profesional.

Finalizado el programa el alumno estará capacitado para desempeñar las labores de **Coach Personal y Ejecutivo.**

¿Qué es un coach?

Es el especialista en facilitar que las personas consigan resultados extraordinarios, tanto en el ámbito profesional como en el personal. El coach impulsa y motiva a su cliente para que supere lo que le limita y así alcance sus metas.

2. Objetivos

El Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional, pretende desarrollar los siguientes objetivos:

- Desarrollar coaches con la solidez necesaria para hacer de esta profesión su medio de vida.
- Desarrollar las competencias y habilidades necesarias para el ejercicio profesional del Coaching, tanto en el ámbito empresarial como el personal.
- Familiarizarse con las diferentes metodologías y herramientas que se aplican en los procesos de Coaching.
- Facilitar que el alumno experimente por sí mismo el proceso de Coaching y que realice los cambios necesarios para integrar las cualidades fundamentales de un excelente coach.
- Entrenar al futuro coach en la gestión de emociones propias y ajenas.
- Favorecer el conocimiento por parte de los alumnos de habilidades directivas, como, por ejemplo, liderazgo, resolución de conflictos, control de estrés, gestión del tiempo, negociación y gestión de equipos.

Los destinatarios de este curso de Coaching son:

- Personas que desean ejercer como coaches profesionales tanto en el ámbito personal como en el ejecutivo.
- Directivos, ejecutivos, empresarios que desean reforzar sus capacidades de liderazgo, contribuyendo al mismo tiempo al desarrollo de sus equipos.
- Responsables de RRHH que deseen ampliar conocimientos de cara a un mejor desempeño de sus funciones.
- Profesionales de distintas áreas (psicólogos, pedagogos, terapeutas), que deseen dotarse de nuevas herramientas para su desempeño profesional.
- Profesores y personal dedicado a la enseñanza.
- Personas interesadas en gestionar cambios o mejorar diferentes áreas de su vida, tanto personal como profesional.
- Licenciados, diplomados o estudiantes universitarios que deseen encaminar su formación o desarrollo profesional hacia esta especialidad.

3. Metodología

La metodología utilizada es eminentemente práctica, participativa y vivencial. El alumno experimentará personalmente, todas las técnicas y herramientas del **Coaching**, para adquirir el aprendizaje y la habilidad necesaria y aplicarlas con posterioridad en su contexto profesional y personal. Para ello se combinarán:

- **Conocimiento teórico y aprendizaje:** amplia exposición sobre qué es el Coaching y sus objetivos, cómo y cuándo se aplica, qué cualidades debe cultivar un excelente coach y qué herramientas están a su disposición.

- **Formamos a Coaches Profesionales:** el alumno terminará el curso con plena confianza en sus nuevas habilidades y saldrá del mismo siendo un Coach Profesional.

- **Integración emocional:** prácticas y ejercicios de diversa índole que contribuirán a que el alumno experimente, tome conciencia y reflexione sobre la teoría previamente explicada. Con el apoyo del facilitador-coach, el alumno tendrá la oportunidad de profundizar en sus fortalezas y debilidades como futuro coach, al tiempo que descubrirá e incorporará nuevas habilidades, integrando todo lo aprendido teóricamente de forma vivencial. Adicionalmente, el Máster cuenta con dos módulos específicos sobre "Gestión de emociones" donde podrán constatar cómo influyen en cada uno de ellos las emociones y cómo las han manejado hasta la fecha.

- **Práctica en el procesos de Coaching:** el alumno adquirirá fluidez en el desarrollo de procesos de Coaching asegurando una impecable aplicación en la vida real a través de una doble vía de ejercicios y dinámicas en aula:

  – Cada alumno recibirá un Proceso de Coaching individual y personalizado donde él es el protagonista y podrá integrar los cambios necesarios para convertirse en un coach excelente.

  – El alumno realizará prácticas de Coaching personal y ejecutivo, en varios procesos reales de Coaching que deberá completar como requisito del curso.

- **Coaching en el mundo real:** el alumno tendrá la oportunidad de exponerse a la opinión y puntos de vista sobre el funcionamiento y aplicación del Coaching en el mundo real de la mano de expertos y reconocidos líderes empresariales y de renombrados coaches. Adicionalmente, al realizar su Proyecto Fin de Máster supervisado por profesores del título, podrá pasar a la acción de inmediato y emprender, si ese es su objetivo, su propio negocio basado en el Coaching.

En resumen, la metodología aplicada será interactiva y participativa. Se trata de que el alumno experimente los conceptos y herramientas expuestas. Por ello, las intervenciones de los participantes, en cantidad y calidad, será un elemento más a la hora de fijar su evaluación global.

- Prácticas de ejercicios, role play
- Prácticas de Coaching entre los asistentes
- Trabajos en equipo e individuales
- Lecturas básicas
- Visualización de vídeos ilustrativos
- Coaching en sala

4. ¿Por qué formarte en la Universidad de la Felicidad y el Instituto de Neurocoaching?

- Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional es más que una formación, es una experiencia de vida donde no sólo se adquiere una nueva habilidad sino que también hay un redescubrimiento y crecimiento personal.
- Programa avalado por ASESCO (Asociación Española de Coaching) y por Bureau Veritas.
- Equipo docente de reconocidos coaches a nivel nacional e internacional.
- Todo ello da como resultado una sólida formación técnica en todas las herramientas del Coaching, complementadas con conocimientos de Inteligencia Emocional y PNL.
- Incorporamos todos los descubrimientos prácticos que la Neurociencia está aportando sobre el funcionamientos del cerebro humano.
- Nuestra formación es 100% práctica y experiencial:
  - Proceso personal de Coaching.
  - Prácticas tutorizadas de Coaching personal y ejecutivo.
  - Apoyo, si es tu deseo, en la creación de tu propia empresa de Coaching y en la realización de tus primeros procesos a nivel profesional.

TESTIMONIOS

Pilar Leal López, Graduada en Relaciones Laborales y RRHH.

"Me ha encantado el Máster. Saber sacar lo mejor de uno mismo y apoyar a que otros reconozcan y saquen su sabiduría interior, me ha parecido algo fascinante. Me ha permitido tener un punto más optimista de la vida, tener ganas de perseguir sueños y fuerza para ir tras ellos. He crecido como persona y como profesional, enseñándome el lado práctico de los RRHH".

David Caballero, Empresario.

"Al final se resume en un crecimiento personal y profesional".

Ana Emperador de Alba, Azafata.

"Me ha hecho salir de mi zona de confort y enfrentarme a todas esas cosas que sabes que puedes hacer pero que no acabas de hacer".

Sonia Martínez Marín, Licenciada en Farmacia.

"El Máster en Coaching de la Universidad de la Felicidad es como una varita mágica que te descubre un montón de puertas que antes estaban cerradas y que ahora se abren".

5. Programa

PARTE 1: PRINCIPIOS DEL COACHING: Bloque 1 – 13 horas

Objetivo: Enmarcar y definir el marco teórico del Coaching, entender la esencia de su filosofía, conocer el proceso básico y experimentar el proceso de Coaching.

BLOQUE 1

Principios del Coaching

- ¿Qué es y qué no es Coaching?
- Definiciones de Coaching
- Origen, filosofía e historia del Coaching
- Tendencias actuales del Coaching: corrientes de Coaching, especializaciones, organizaciones de Coaching
- Diferencia entre Coaching y otras disciplinas (mentoring, counseling, psicología...)
- Coaching Personal y Coaching Ejecutivo
- El binomio coach-coachee
- Romper paradigmas: pensar fuera de la caja

El proceso de Coaching

- Crear clima y ganar confianza
- Crear la alianza con el cliente
- Diseño eficaz de objetivos
- Principales objetivos de los clientes
- Definición del éxito
- Tomar conciencia de dónde estoy
- Elaborar alternativas
- Plan de acción
- Integrar cambios

PARTE 2: CUALIDADES DEL COACH: Bloque 2 – 13 horas

Objetivo: Desarrollar el conjunto de capacidades y habilidades, que constituyen la esencia de un excelente coach. En esta sección, el alumno tendrá la oportunidad de comprobar las actitudes positivas con las que cuenta para la práctica del Coaching, cuáles debe reforzar y cuáles tiene que incorporar. Es una primera fase en el camino del autodescubrimiento, de entender cómo nos perciben los demás, qué hacemos nosotros para que sea así y de iniciar el sendero del cambio, dentro de un ambiente controlado, seguro y de respeto.

BLOQUE 2

La profesión de coach

- Estar presente
- Observar
- Toma de conciencia
- Niveles de escucha
- Emociones e Inteligencia Emocional
- Rapport
- Empatía
- Asertividad

PARTE 3: DESPLEGAR EL TALENTO: Bloques 3, 4, 5 y 6 – 52 horas

Objetivo: Facilitar que el futuro coach adquiera destreza en el manejo del conjunto de recursos y herramientas que están a su disposición para apoyar el avance y la toma de conciencia de su cliente.

BLOQUE 3

Herramientas del Coach I: exploración y toma de conciencia

- Rueda de la vida
- Preguntas poderosas
- Deseos y necesidades, Maslow
- Ventana de Johari
- Análisis DAFO
- Eisenhower
- Isikawa
- Proceso de aprendizaje

BLOQUE 4

Herramientas del Coach II: comunicación e interrelación

- Programación Neurolingüística
- Sistemas representacionales
- Calibración
- Anclajes
- Reencuadre
- La pirámide neurológica: entorno, actitud, aptitud, creencias, valores e identidad

BLOQUE 5

Herramientas del Coach IV: ¿qué nos lleva a la acción?

- Coaching de valores
- Coaching del Yo Esencial
- Filosofía. Aquí y Ahora
- Peticiones

BLOQUE 6

Herramientas del Coach III: Superar límites

- Resistencia al cambio
- Creencias / Paradigma y Realidad
- Cambio de Creencias
- Proactividad
- Comenzar con un fin en mente
- Comunicación interna. El juego interior. Diálogo interno
- Lenguaje no verbal: Gestos corporales, la voz, el tono...
- Empowerment: Analogía, estado de máxima excelencia
- Sinergias
- Afilar la sierra

PARTE 4: EL COACHING EN EL MUNDO DE LA EMPRESA / EL LÍDER COMO MOTOR DEL CAMBIO / LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS: Bloque 7, 8 y 9 – 39 horas

Objetivo: Introducir al alumno en el conocimiento de la terminología y la teoría básica del funcionamiento empresarial. La adquisición de los conocimientos fundamentales permitirá la comprensión de la realidad socio-económica de la actuación empresarial, así como las circunstancias que rodean a la misma y condicionan la consecución de su equilibrio interno y externo.

BLOQUE 7

Ingeniería Emocional I: las emociones

- Emociones auténticas y emociones falsas
- El MIEDO y su finalidad, la seguridad. El DÓNDE. Funciones y disfunciones del miedo
- LA TRISTEZA y su finalidad, el desarrollo. El QUÉ. Funciones y disfunciones de la tristeza
- LA RABIA y su finalidad, la justicia. El CÓMO. Funciones y disfunciones de la rabia
- EL ORGULLO y su finalidad, el reconocimiento. El PORQUÉ y las disfunciones del orgullo
- EL AMOR y su finalidad, la pertenencia. El CUÁNDO. Funciones y disfunciones del amor
- LA ALEGRÍA y su finalidad, la plenitud. El PARA QUÉ. Funciones y disfunciones de la alegría

Neurociencia para coaches

- Descubrir nuestro cerebro: partes y estructuras cerebrales
- El funcionamiento del cerebro
- Neurocoaching: la neurociencia aplicada a la gestión del cambio
- Neuromanagement: la neurociencia aplicada a la gestión empresarial

BLOQUE 8

Coaching Ejecutivo I

- El Coaching en el mundo de la empresa
- El lliderazgo en la empresa
- Herramientas de Evaluación: Feedback 360º, MBTI
- Herramientas de Coaching Ejecutivo:
  - Preguntas poderosas
  - Liderazgo situacional
  - Crear el futuro
  - El reconocimiento
  - La creatividad
  - Los 6 sombreros de Bono
  - El Mago Merlín

BLOQUE 9

Coaching Ejecutivo II
Caso Práctico

- Aplicaciones del Coaching en las empresas

El líder como motor de cambio

- La gestión del cambio
- La gestión del Ego
- La gestión de las personas
- El líder y la entrevista de desarrollo
- Pautas para la entrevista de desarrollo
- Filosofía “Dar a ganar”
- La Resiliencia

PARTE 5: NUEVAS HERRAMIENTAS PARA EL COACH
Bloque 10 – 13 horas

Objetivo: Exponer al futuro coach a otras disciplinas existentes en el ámbito del desarrollo personal y profesional que complementen y amplíen su gama de recursos dentro de los procesos de Coaching. Dentro del Eneagrama se exploran los distintos tipos de personalidad que existen, ahondando en el conocimiento del ser humano. La Neurociencia está realizando importantes aportaciones para entender cómo funciona nuestro cerebro y para conocer distintas vías a través de las cuales cambiar nuestros patrones de comportamiento.

BLOQUE 10

Ingeniería Emocional II: Las tipologías de personalidad

- Historia de nuestra gestación
- El origen de las desconexiones emocionales
- La Competencia, el Talento y la Vocación
- Las 6 tipologías de personalidad, características, comportamientos y conductas
- Las fases de evolución tipológica o grados de desconexión
- Diagnóstico de cada asistente y vías para recuperar la esencia innata

Coaching de Equipos

- El líder como gestor de Equipos
- Herramientas para el trabajo en Equipo
- Coaching de equipos
- Coaching grupal

PARTE 6: TU PROYECTO EMPRESARIAL COMO COACH
Bloque 11 – 16 horas

Objetivo: Sección práctica encaminada a hacer reflexionar al futuro coach sobre cómo se plantea el futuro. En esta fase, se proporciona un conjunto de herramientas que ayudarán al alumno a progresar en su nueva profesión de forma más rápida, segura y con mayores posibilidades de éxitos, enfrentándole a la problemática real que encontrará en el mercado laboral.

BLOQUE 11

Vivir del Coaching

- ¿Y ahora qué?
- El concepto de Especialización
- ¿Quién soy? ¿A quién voy? ¿Cuál es mi Propuesta Unica de Venta?
- Aprendiendo a vender

Estrategia de Negocio Internacional para vivir del Coaching

- Concepto y estrategia de negocio internacional para coaches
- Embudo de marketing
- E-mail marketing
- Marketing de Atracción: Redes Sociales, publicidad, promoción
- Plan de Marketing

PARTE 7: INTELIGENCIA EMOCIONAL I y II
32 horas

Objetivo: Desarrollo de la Inteligencia Emocional y Social. A través de estos dos módulos vivenciales el alumno complementará todo el trabajo anterior relacionado con el manejo de nuestros estados de ánimo, emociones y sentimientos. Se anima al futuro coach a mirarse a sí mismo al espejo, antes de pedírselo a sus futuros clientes y tomar conciencia de aspectos que hasta ahora desconocía sobre él, aspectos que desea cambiar y recursos internos con los que cuenta para hacerlo. El alumno adquirirá así un mejor nivel de auto-conocimiento personal, facilitando implementar cambios.

INTELIGENCIA EMOCIONAL I

- Las emociones
- Emociones predominantes
- Reconocer emociones propias y ajenas
- Reconocer mis juegos y máscaras
- Determinar las conductas, actitudes, creencias que me limitan
- Superar límites
- Poder de elección y responsabilidad

INTELIGENCIA EMOCIONAL II

- Autoconciencia
- Creatividad
- Visión, Misión y Valores personales
- Juicios, críticas, quejas
- Motivación
- Autoestima
- Equilibrio emocional
- Gestión del miedo

PARTE 8: PRÁCTICAS DE COACHING: 30 sesiones

PARTE 9: TUTORÍAS PRÁCTICAS: 20 horas
PROCESO PERSONAL: 10 horas

PARTE 10: TRABAJO FIN DE EXPERTO:
PRESENTACIÓN FIN DE EXPERTO

6. Solicitud de admisión e inscripción

Pasos a seguir para realizar la preinscripción en el Programa:

- ☑ Entrevista de Admisión.
- ☑ Fotocopia de Título Universitario.
- ☑ Fotocopia de DNI.
- ☑ Rellenar hoja de inscripción que podrás descargar de nuestra página web:
  www.universidaddelafelicidad.es
- ☑ Realizar ingreso de 597 € en la siguiente cuenta bancaria:
  ES37 0019 0155 7840 1002 2186
- ☑ Breve C.V.
  Envío documentación: cursos@unifel.es

Período de preinscripción: Del 15 de Junio al 15 de Septiembre de 2017

7. Información

- **ISABEL SOUSA:** isousa@unifel.es. • Móvil: 619 03 58 40
- **UNIVERSIDAD DE LA FELICIDAD:**
  C/. Orense, 20, 1ª Planta, nº 10
  28020 Madrid. España
  Tel.: +34 910 853 915
  cursos@unifel.es

8. Estructura y duración

Con la excepción del Trabajo Fin de Experto (TFE), las actividades presenciales suponen 235 horas y para la obtención de la titulación es imprescindible la asistencia mínima al 80% de los seminarios programados, así como la realización de las prácticas y la elaboración y presentación del TFE. El Máster se estructura:

Horas Lectivas	178 horas
Prácticas de Coaching	30 horas
Tutorías de las prácticas	20 horas
Trabajo Fin de Máster	20 horas
Trabajo individual	15 horas
Proceso personal	10 horas
TOTAL	**273 horas**

9. Trabajo final de Curso

Los alumnos deberán presentar un trabajo al finalizar el curso.

10. Calendario Lectivo

MADRID

	BLOQUE	FECHA
1	Principios del Coaching	20-21 Octubre 2017
2	Cualidades del Coach	3-4 Noviembre 2017
3	Herramientas Coaching I: Tomar conciencia	17-18 Noviembre 2017
IE 1	Módulo Inteligencia Emocional	16-17 Diciembre 2017
4	Herramientas Coaching II: Comunicación e interrelación	19-20 Enero 2018
5	Herramientas Coaching III: Los valores	2-3 Febrero 2018
6	Herramientas Coaching IV: Superar límites	16-17 Febrero 2018
7	Ingeniería Emocional I Neurociencia	2 Marzo 2018 3 Marzo 2018
8	Coaching Ejecutivo I	16-17 Marzo 2018
9	Coaching Ejecutivo II: El líder como motor del cambio	6-7 Abril 2018
10	Ingeniería Emocional II Coaching de Equipos	20 Abril 2018 21 Abril 2018
11	Marketing pra emprender internacionalmente Vivir del Coaching	4 Mayo 2018 (16:00 - 20:30) 5 Mayo 2018 (09:30 - 19:30) 6 Mayo 2018 (09:30 - 14:00)
IE 2	Módulo Inteligencia Emocional	19-20 Mayo 2018
Proyecto	Presentación Trabajo Fin de Experto	25-26 Mayo 2018

Día	MADRID
Viernes	16:00 - 20:30 h.
Sábado	9:30 - 14:00 h. 15:30 - 19:30 h.

Isabel Sousa Brasa

isousa@unifel.es • Móvil: 619 03 58 40 • Tel.: 910 853 915

11. Equipo Docente

David Gómez
(Director del Programa)
- Coach PCC por ICF y CPS por ASESCO.
- Creador del programa de entrenamiento mental de alto rendimiento NeuroFocus System.
- Experto en Liderazgo consciente.
- Executive Firewalking Instructor.
- Formador de escuelas de coaching y empresas.
- Profesional de técnicas de respiración - Breathwork/Rebirthing.

M.ª Isabel Sousa Brasa
(Coordinadora del Programa)
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (UCJC).
- Experta en PNL y Neurociencia.
- Coach Personal y Ejecutivo y Socia-Fundadora de la Universidad de la Felicidad
- Facilitadora de Psych-k.

M.ª Montserrat Hidalgo Hernández
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (UCJC).
- Experta en PNL y Neurociencia.
- Máster en Coaching (Uni. Anthony Robbins).
- Coach Personal y Ejecutivo y Socia-Fundadora de la Universidad de la Felicidad.

Ramón Cristobalena Miralpeix
- Máster Certified Team & Corporate Coach. ACC por ICF.
- Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programing®.
- Experto en Intervenciones Estratégicas con PNL e Hipnosis Clínica.
- Técnico en Psicología y Coaching Deportivo.
- Director de Proyectos On line de Con-fluir.

Juan Carlos Arrese Aguilera
- Doctor Ingeniero Industrial, Informático y Licenciado en Matemáticas.
- Coach Profesional Certificado por CTI e ICF.

Juan Carlos Álvarez Campillo
- Máster Executive en Dirección y Gestión de Recursos Humanos, Formación en Coaching con Marshall Goldsmith.
- Coach Ejecutivo y Facilitador en programas de Liderazgo y Coaching.
- Especialista en Coaching Deportivo.

Pilar Gómez-Acebo Avedillo
- Presidenta de Honor de la Federación de Empresarias FEDEPE.
- Vicepresidenta del CLUB DE CONSEJERO y Presidenta de la Comisión Ética y Social del Directivo en CEDE, así como del Consejor Asesor de MADRID WOMAN'S WEEK.
- Miembro de la Junta Directiva CLUB FINANCIERO y ECOFÍN, entre otras asociaciones.
- Premio Joven Empresario de Actualidad Económica (1992).

Fernando Sousa Brasa
- Licenciado en Derecho y MBA Universidad de Houston.
- Director General de Deutsche Bank España.

Arancha Merino

- Licenciada en CC Económicas y Empresariales.
- Experta en Ingeniería emocional a través del método MAT.
- Mentora personal.
- Divulgadora emocional.
- Autora de los libros: *Haz que cada mañana salga el sol* y *¿Por qué me pasa lo que me pasas?*

Roberto Cerrada

- CEO de la Escuela Europea de Marketing y Negocios.
- Licenciado en Marketing y Relaciones Públicas.
- Master en Marketing Y Comercialización Internacional.
- Diplomado en Relaciones Públicas y Comunicación.
- Master Mentor in Business Administration (MMBA).
- Presidente del Club Círculo de Marketing.
- Autor y speaker internacional: España, México, Guatemala, Honduras, Argentina, Chile, USA, Japón.

José Ramón Luna Cerdán

- Coach Personal y Ejecutivo, miembro de la Internacional Association of Coaching y de Coachville USA.
- Experto en programación Neurolingüística.
- Formador en habilidades y consultor estratégico y de organización.
- Fundador y Socio Director de DESAFÍO COACHING y de Red de Coaches.
- Escritor y conferenciante.
- Secretario General de la Asociación Española de Empresas de Coaching (AEECO).
- Director de Desarrollo de Negocio de ACIERTUM.
- Profesor en la Universidad San Pablo CEU.
- Profesor en la Universidad de Murcia.

12. Salidas Profesionales

- **Consultoría:** empresas, Recursos Humanos, desarrollo del talento, definición y dirección de carreras profesionales, mentoring…
- **Ámbito empresarial:** directivos, jefes de departamentos, responsables de Recursos Humanos, empresarios, emprendedores...
- **Profesiones liberales:** abogados, economistas, mediadores, arquitectos, asesores de distintas especialidades, nutricionistas...
- **Profesionales de la salud y el equilibrio emocional:** médicos, enfermeras, psicólogos, terapeutas, profesores de yoga y meditación…
- **Profesionales relacionados con la educación:** directores de colegios y/o institutos, jefes de estudios, profesores de Primaria, ESO y Bachillerato, orientadores, profesores de Universidad...
- **Áreas de servicios sociales:** terapeutas, trabajadores sociales, educadores sociales, psicoterapeutas, voluntarios, dirigentes de ONG...
- **Ámbito deportivo**: entrenadores y deportistas.

Al finalizar el Experto Inernacional en Coaching, desarrollo personal y profesional, el alumno está preparado para trabajar por **cuenta propia o ser contratado por cuenta ajena,** pudiendo desarrollar su labor en áreas como:

- Desarrollo y entrenamiento de habilidades
- Reorientación profesional
- Transformar las crisis en oportunidades
- Éxito y consecución de metas profesionales y/o personales
- Mejora de la situación económica
- Mejora de las relaciones
- Desarrollo del potencial
- Inteligencia Emocional
- Desarrollo del talento
- Gestión de las emociones
- Liderazgo y desarrollo de proyectos
- Conciliación de la vida familiar-profesional
- Gestión del tiempo
- Gestión del estrés
- Desarrollo de vidas sostenibles
- Cambios hacia paradigmas más eficaces

Y un largo etc., donde el coach apoyará a sus clientes en el diseño de sus vidas, a descubrir sus talentos y potenciales, a mejorar o adquirir nuevas capacidades y habilidades tanto personales como profesionales, y/o resolver situaciones de crisis.

Certificación Coach BUREAU VERITAS Certification

Bureau Veritas creada en 1828 es líder mundial en certificaciones de calidad y está reconocida y acreditada por las principales organizaciones nacionales e internacionales. Como valores fundamentales de Bureau Veritas, están la **integridad, ética y validación imparcial.**

Una vez terminado el curso, los alumnos podrán tener acceso a la certificación como Coach Bureau Veritas a través de las siguientes vías:

- Realizando una supervisión en una sesión de Coaching.
- O evidenciando la realización de procesos prácticos de Coaching (número de procesos a determinar en función del grado de certificación al que deseen acceder).

ASESCO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
Programa Formativo Certificado

ASESCO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING

Programa Formativo Certificado

Certificación Coach
BUREAU VERITAS Certification

Formación Valorable
para la obtención de la Certificación Profesional
de Coach de Bureau Veritas

INSTITUTO de
NEUROCOACHING

UNIVERSIDAD *de la*
FELICIDAD

C/. Orense, 20, 1ª Planta, nº 10
28020 Madrid. España
Tel.: +34 910 853 915
cursos@unifel.es

www.universidaddelafelicidad.es

UNIVERSIDAD de la FELICIDAD

INSTITUTO de NEUROCOACHING

Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional

RESUMEN DEL PROGRAMA

- 11 módulos de aprendizaje y entrenamiento en las habilidades y herramientas para convertirte en un excelente coach.
- 2 módulos de Inteligencia Emocional donde profundizar en tu autoconocimiento y crecimiento personal.
- Proceso individual de Coaching de 6 sesiones.
- 30 sesiones de prácticas en Coaching tutorizadas por un coach profesional.
- Proyecto Fin de Experto para comenzar tu negocio de Coaching, si es esta tu opción profesional.

PROGRAMA DE 273 HORAS TOTALES CERTIFICADO POR ASESCO (Asociación Española de Coaching)

En el Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional recibirás:

- Entrenamiento profesional en las habilidades y competencias necesarias para ser un excelente coach.
- Amplia exposición a disciplinas que complementan al Coaching y que no encontrarás en ningún otra formación del mercado: Programación Neurolingüística, Inteligencia e Ingeniería Emocional, Neurociencia.
- Formación en Coaching personal y ejecutivo a través de reconocidos coaches a nivel nacional e internacional.
- Acreditación por ASESCO como Coach Asociado Certificado (CAC), cumplimentando la solicitud pertinente.

Todo ello, te permitirá:

- **Vivir de lo que te apasiona:** desarrollar una alternativa laboral con la que generar ingresos, reputación profesional y satisfacción personal.
- **Alcanzar un mayor autoconocimiento:** generar una alta capacidad para el cambio, acelerar tu crecimiento personal y abrir nuevas posibilidades en tu vida.
- **Integrar nuevas habilidades**: para entender, conectar, empatizar, motivar y crear relaciones enriquecedoras con otros, ampliando tu capacidad de influencia.
- **Experimentar una profunda sensación de contribución** positiva al facilitar a otras personas superarse a sí mismas y alcanzar sus metas.

PRECIO DEL PROGRAMA

El precio del programa incluye:

- Formación grupal e individual (total 273 horas).
- Documentación y materiales correspondientes a los 11 módulos.
- Estancia de fin de semana fuera del aula habitual de trabajo.

PRECIO TOTAL = 3.997€

OFERTA ESPECIAL SI TE INSCRIBES ANTES DEL 31 DE AGOSTO
PRECIO TOTAL = 3.597€

La OFERTA ESPECIAL incluye:

- Garantía de satisfacción.
- Sesión especial individual de Diagnóstico de tu negocio de Coaching.
- Bono descuento de 200€ para invertir en otras formaciones de la Universidad de la Felicidad y/o del Instituto de Neurocoaching (no acumulable a otras ofertas).
- Posibilidad de acceso al Programa Máster con importantes ventajas.
- Condiciones de pago especiales:
  - 597€ - reserva de matrícula
  - 1.500€ - antes del 15 de Octubre 2017
  - 1.500€ - antes del 1 de Febrero 2018
- Otras condiciones de pago: te facilitamos el acceso a financiación a 1 ó 2 años.

Si quieres vivir de una profesión rentable e ilusionante, si deseas ayudar a otros con la seguridad de un experto, si aspiras a superar tus propias barreras y aprender a crear tu futuro……

Pídenos cita para tu Entrevista de Admisión en el Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional.

Envíanos tu solicitud a través de este link

LINK AL FORMULARIO DE LA WEB PARA SOLICITAR ENTREVISTA DE ADMISIÓN

http://universidaddelafelicidad.es/solicitud-cita-experto-internacional-en-coaching/

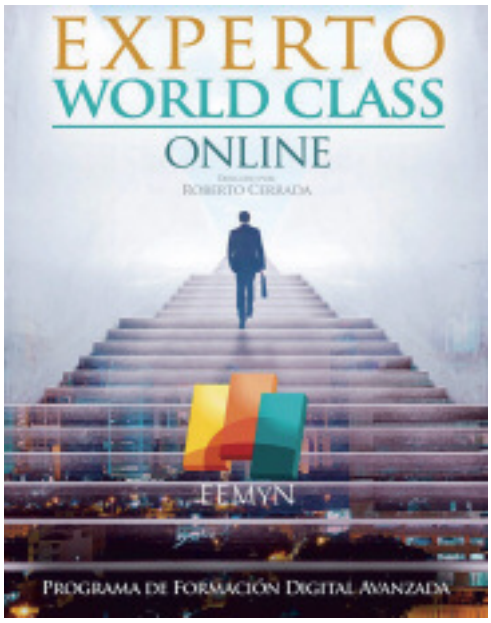
PROGRAMA MÁSTER EN COACHING

A través del Programa Máster en Coaching obtendrás todo lo necesario para en el período de un año:

- Convertirte en un coach profesional.
- Emprender con seguridad en tu negocio de Coaching.
- Integrar las habilidades de comunicación que te permitirán atraer a tus clientes y ampliar tu oferta a través de la formación.

El Programa Máster en Coaching incluye la formación:

- Experto Internacional en Coaching, desarrollo personal y profesional.
- Experto World Class: cómo desarrollar tu negocio de Coaching.
- Comunicador de Elite.



¡¡¡ACCEDE A NUESTRO PROGRAMA MÁSTER EN UNAS CONDICIONES MUY VENTAJOSAS!!!

Solicítanos más información sobre este programa en:
cursos@unifel.com