



INSTITUTO de  
**NEUROCOACHING**

*Mentes y emociones  
entrenadas para el éxito*

**E-LEARNING + STREAMING**

**PROGRAMA**

# **DIRECTIVO EXPERTO**

**EN COACHING,  
SOFT SKILLS E  
INTELIGENCIA  
EMOCIONAL**

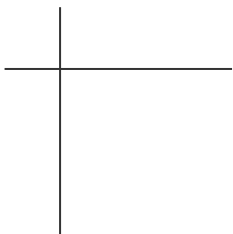
“**Ahora más que nunca, el  
entrenamiento que  
necesitas para llegar  
más lejos**”

[www.institutoneurocoaching.com](http://www.institutoneurocoaching.com)



# PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

<b>PÁG 1</b>	<b>UN PROGRAMA DIFERENTE ADAPTADO A LOS NUEVOS RETOS</b>
<b>4</b>	<b>¿PARA QUÉ FORMARSE COMO "DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL"?</b>
<b>5</b>	<b>¿PARA QUIÉN ES IDEAL EL "PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL"?</b>
<b>6</b>	<b>PROGRAMA FORMATIVO</b>
<b>12</b>	<b>METODOLOGÍA: INTEGRACIÓN DE HERRAMIENTAS PRESENCIALES Y SEGUIMIENTO ON LINE</b>
<b>14</b>	<b>¿POR QUÉ CON EL INSTITUTO DE NEUROCOACHING?</b>
<b>15</b>	<b>¿QUÉ DICEN LOS QUE NOS CONOCEN?</b>
<b>16</b>	<b>SOLICITUD DE ADMISIÓN E INSCRIPCIÓN</b>
<b>16</b>	<b>MÁS INFORMACIÓN</b>
<b>16</b>	<b>ESTRUCTURA Y DURACIÓN</b>
<b>16</b>	<b>TRABAJO FINAL DE CURSO</b>
<b>17</b>	<b>CALENDARIO LECTIVO</b>
<b>19</b>	<b>EQUIPO DOCENTE</b>
<b>21</b>	<b>RESUMEN DEL PROGRAMA</b>
<b>23</b>	<b>PRECIO DEL PROGRAMA</b>



# UN PROGRAMA DIFERENTE ADAPTADO A LOS NUEVOS RETOS

● COVID 19 - CAMBIO ACCELERADO

● INTENSA COMPETENCIA

● NUEVAS TECNOLOGÍAS

● NUEVOS VALORES SOCIALES

● INTERCONEXIÓN GLOBAL

● BIG DATA

● JERARQUÍA MATRICIAL

● FILOSOFÍA AGILE

● CAMBIO CLIMÁTICO

● CONSUMIDOR EXPERTO Y EXIGENTE

Ahora más que nunca, los constantes cambios de mercado obligan a las empresas a mantener una actitud permanente hacia la redefinición y mejora, con el fin de mantener posiciones competitivas. Para hacer frente a los retos del cambio y afrontar el futuro con garantías de éxito, las organizaciones necesitan contar con líderes y equipos:

EXPERTOS EN LA TOMA DE  
DECISIONES BAJO ESTRÉS O  
PRESIÓN DE TIEMPO



CAPACES DE TRABAJAR  
COHESIONADOS COMO  
EQUIPO



INTELIGENTES  
EMOCIONALMENTE Y  
EMPÁTICOS



CON TALENTO PARA  
MOVILIZAR HACIA LA  
ACCIÓN



CREATIVOS Y  
PROMOTORES DE LA  
INNOVACIÓN



HÁBILES A NIVEL DE  
COMUNICACIÓN INTERPERSONAL,  
FLEXIBLES Y POSITIVOS



CON ALTAS  
CAPACIDADES EN  
"SOFT SKILLS"



Frente a esta necesidad, la realidad con la que muchas empresas se encuentran es:

- **Desmotivación y falta de compromiso por parte de sus empleados:** un 82% declara estar sólo medianamente comprometidos o totalmente al margen de los objetivos de la empresa. *(Informe Gallup 2013)*

- **Falta de flexibilidad de las personas** para adaptarse a la dinámica de cambio acelerado del mercado.
- **Falta de comunicación fluida** entre el líder y sus colaboradores que lleva a: relaciones disruptivas, malentendidos, falta de productividad e incluso a la pérdida de talento por abandono de la empresa de los mejores trabajadores. *(41% de los cambios de trabajo se deben a esta causa según encuesta de LinkedIn 2015)*
- Líderes con altas capacidades técnicas pero con **baja capacitación en "soft skills"** lo que acaba por impactar al rendimiento profesional de su equipo.
- Directivos **sin recursos para desarrollar el talento** de sus colaboradores.
- **Mala gestión del estrés** con consecuencias negativas para el clima laboral y para la consecución de objetivos.
- **Profesionales bloqueados** por las circunstancias del entorno, que no son capaces de reaccionar hacia adelante.

El impacto de esta realidad está siendo ya muy grave para muchas organizaciones y lo puede ser aún más en el futuro, pudiendo afectar seriamente a la posición competitiva en el mercado.

## SE CREA UN CÍRCULO VICIOSO QUE GENERA



## Algunas acciones no cambian el círculo

Para dotar a sus profesionales con nuevas herramientas y habilidades, muchas empresas adoptan la estrategia de realizar acciones formativas aisladas, monográficas y de corta duración que, muchas veces, no consiguen todo el impacto práctico que sería deseable.

Otras organizaciones dejan incluso de invertir en formación al perder la fe en su eficacia.

También hay empresas que, al no poder revertir las situaciones problemáticas, optan por sustituir a los profesionales implicados.

*El círculo vicioso se apodera de las organizaciones y cuesta mucho trabajo salir de él.*

# ¿Cómo pasar de un círculo vicioso a uno virtuoso?

Una parte decisiva para pasar de un círculo vicioso a un círculo virtuoso es que tanto los líderes como los colaboradores cuenten con ese "intangibles" que llamamos **"soft skills"** (comunicación asertiva, empatía, dominio mental, creatividad, gestión emocional...) por lo que es necesario un planteamiento formativo con garantías de éxito, en profundidad y basado en un entrenamiento práctico y no intelectual.

*Por ello, Instituto de Neurocoaching presenta*

## PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Más que una formación, es una experiencia vital que dejará una huella positiva, ampliando las capacidades y posibilidades de los alumnos a nivel profesional y personal.

Los participantes integrarán los 3 pilares básicos para un liderazgo empresarial efectivo:

### CAPACIDAD PARA GESTIONAR PERSONAS:

- Conocer las palancas que mueven al ser humano a la acción
- Manejar herramientas para superar los bloqueos que nos impiden llegar al máximo de nuestro talento
- Entender el funcionamiento básico de nuestra mente y cerebro y su incidencia en cómo nos comportamos y reaccionamos

### HERRAMIENTAS EFECTIVAS PARA FACILITAR EL CAMBIO Y DESARROLLAR EL TALENTO DE SUS COLABORADORES:

- Técnicas emocionales para crear el clima de motivación adecuado y pasar a la acción con éxito
- Herramientas de Neurociencia para llevar a la mente más allá de sus límites actuales y encontrar nuevas soluciones
- Métodos de gestión enfocados a ganar eficacia y conseguir mejores resultados

### ENTRENAMIENTO EN "SOFT SKILLS":

- Liderazgo Interno: auto-conocimiento, auto-confianza, compromiso, visión, propósito, integridad
- Actitud Mental: gestión del pensamiento, optimismo, apertura mental, resiliencia, reprogramación mental
- Regulación emocional: gestión emocional propia y de otros, eliminación del estrés, tolerancia al malestar, cambio e incertidumbre
- Comunicación: empatía, escucha activa, asertividad, comunicación no verbal, claridad, feedback
- Trabajo en equipo: gestión del conflicto, delegación, reconocimiento, entrevista de evaluación, motivación

**Un completísimo programa transformador que genera un cambio real en el participante llevándole hacia su mejor versión profesional.**

# II. ¿PARA QUÉ FORMARSE COMO "DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL"?

El **Programa Directivo Experto en Coaching, Soft Skills e Inteligencia Emocional** aporta una serie de beneficios claros para todas las figuras involucradas:



## PARA EL PARTICIPANTE EN EL PROGRAMA

- Integrará habilidades que le permitirán asumir mayores retos con éxito
- Asegurará el logro del más alto nivel de rendimiento de sus equipos y en consecuencia los mejores resultados
- Consolidará sus habilidades de liderazgo
- Ganará estabilidad mental y emocional para poder tomar las mejores decisiones bajo cualquier circunstancia



## PARA LA EMPRESA

- Dispondrá de líderes con mayor capacidad de adaptación a los retos actuales
- Contará con profesionales capaces de llevar a la empresa y a sus equipos a conseguir mejores resultados y afianzar su posición en el mercado
- Podrá retener el talento en la empresa a través del establecimiento de un clima favorable al crecimiento de las personas



# |||. ¿PARA QUIÉN ES IDEAL EL PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL?

- ✓ **Directivos y responsables de equipos con experiencia** que deseen reforzar sus capacidades para dirigir a personas y estar al día de las mejores herramientas disponibles
- ✓ **Líderes y responsables de equipos que han asumido recientemente las responsabilidades de dirección** de personas
- ✓ **Coaches internos** o facilitadores del cambio
- ✓ **Profesionales con potencial** en las organizaciones que en el futuro vayan a ocupar posiciones estratégicas y de liderazgo
- ✓ **Profesionales que deseen formarse como coaches ejecutivos y consultores** para desarrollar sus servicios en el ámbito de las organizaciones
- ✓ **Empresarios y Emprendedores** que quieran establecer unas bases sólidas para liderar y extraer el máximo potencial de sus colaboradores



# IV. PROGRAMA FORMATIVO

## /PARTE 1

# Comprendiendo el comportamiento humano a través del Coaching

## OBJETIVO

En esta primera sección, el alumno descubrirá las bases de la metodología de Coaching y comprenderá el comportamiento humano a través de herramientas de autoconocimiento y evaluación de personas.

Los conocimientos adquiridos en este bloque servirán de base para la aplicación de todas las técnicas y herramientas que se aprenderán en posteriores secciones.

Al finalizar la sección, los participantes habrán comenzado ya su camino de transformación como líderes.

## MÓDULO 1

### PRINCIPIOS DEL COACHING Y APLICACIONES AL ÁMBITO EMPRESARIAL (10 +2 HORAS)

#### PRINCIPIOS DEL COACHING

- ¿Qué es y qué no es Coaching?
- Definiciones de Coaching
- Origen, filosofía e historia del Coaching
- Tendencias actuales del Coaching: corrientes de Coaching, especializaciones, organizaciones de Coaching
- Coaching Personal y Coaching Ejecutivo
- Aplicaciones y beneficios del coaching en la empresa
- Diferencia entre Coaching y otras disciplinas (mentoring, counseling, psicología...)
- El binomio coach (líder)-coachee (colaborador). Líderes y colaboradores como parte de un mismo proceso
- Romper paradigmas: pensar fuera de la caja

#### EL PROCESO DE COACHING Y DESARROLLO DE LA PERSONA

- Crear clima y ganar confianza
- Crear la alianza con el colaborador
- Diseño eficaz de objetivos
- Principales objetivos de los colaboradores
- Definición del éxito
- Tomar conciencia de donde estoy
- Resistencia al cambio y como superarla
- Elaborar alternativas
- Plan de acción
- Integrar cambios



## MÓDULO 2

### EL LÍDER-COACH: FUNCIONES Y CUALIDADES (10+2 HORAS)

#### PRINCIPALES CUALIDADES Y FUNCIONES DEL LÍDER COACH

- Guía, formador, entrenador, mentor y patrocinador del colaborador
- Cualidades fundamentales del líder coach
- Mentalidad orientada al resultado excelente
  - Atreverse
  - Confianza y seguridad
  - Círculo de influencia
  - Foco y objetivos
  - Tolerancia
  - Mejora continua
  - Resiliencia
- Algunas actitudes y comportamientos a potenciar en el líder coach:
  - Estar presente
  - Observar
  - Facilitar la toma de conciencia
  - Escucha centrada. Niveles de escucha
  - Gestión de emociones e Inteligencia Emocional
  - Establecimiento de rapport
  - Empatía
  - Asertividad
- Herramienta DISC-Evaluación del estilo de liderazgo de cada alumno
  - Estilos de personalidad

## MÓDULO 3

### HERRAMIENTAS DEL LÍDER COACH I: EXPLORACIÓN Y TOMA DE CONCIENCIA (10+2 HORAS)

- Rueda del desarrollo directivo y otros diagnósticos en el ámbito profesional
- Formulación de preguntas poderosas
- Identificación de deseos y necesidades (Maslow, Herzberg, Tony Robbins, ...)
- La Ventana de Johari: una herramienta para el autoconocimiento y la imagen percibida
- El análisis DAFO / CAME como herramienta de diagnóstico individual y corporativo
- La matriz de Eisenhower o Covey para la gestión del tiempo y la priorización
- La TGN (técnica de grupo nominal) como elemento de creatividad y generación de ideas
- El diagrama de Ishikawa o de espina de pescado: herramienta para resolver problemas
- El proceso de aprendizaje en los adultos



## MÓDULO 4

### HERRAMIENTAS DEL LÍDER COACH II: LAS CREENCIAS LIMITANTES Y POTENCIADORAS (10+2 HORAS)

- Creencias, Paradigma y Realidad
- Cómo se forman las creencias
- Impacto de las creencias en nuestros resultados
- Cambio de creencias: de las creencias que nos limitan a las creencias que nos potencian

## MÓDULO 6

### HERRAMIENTAS DEL LÍDER COACH IV: COMUNICACIÓN E INTERRELACIÓN (10+2 HORAS)

- Programación Neurolingüística y aplicación en la empresa
- La pirámide neurológica: entorno, actitud, aptitud, creencias, valores e identidad
- Sistemas representacionales: Visual, auditivo y kinestésico
- Calibración
- Comunicación con PNL: habilidades para mejorar las relaciones dentro de la empresa
- Comunicación interna: El juego interior
- Lenguaje no verbal: Gestos corporales, la voz, el tono...

## MÓDULO 5

### HERRAMIENTAS DEL LÍDER COACH III: LAS PALANCAS QUE NOS LLEVAN A LA ACCIÓN (10+2 HORAS)

- Valores y su influencia en nuestra conducta
- Descubrir tus valores
- Valores y motivación
- El Yo Esencial
- Filosofía Aquí y Ahora

## MÓDULO 7

### EMOCIONES Y NEUROLIDERAZGO

#### INGENIERÍA EMOCIONAL I: LAS EMOCIONES EN EL ÁMBITO DE LA EMPRESA (5+1 HORA)

- Las emociones en el mundo de la empresa: Impacto sobre el resultado
- 6 emociones básicas: finalidad, utilidad, gestión, guía de actuación
- El miedo, la tristeza, la rabia, el orgullo, el amor, la alegría
- La sana utilización de las emociones: emociones auténticas y emociones falsas

#### NEUROCIENCIA PARA LA EMPRESA (5+1 HORA)

- Descubrir nuestro cerebro: partes y estructuras cerebrales
- El funcionamiento del cerebro: el libro de instrucciones
- Neurocoaching: la neurociencia aplicada a la gestión del cambio
- Neuroliderazgo: la neurociencia aplicada a la gestión empresarial
- Reprogramación: anclaje en estado de máxima excelencia

## /PARTE 2

# Aplicando el coaching en la empresa: Herramientas para impulsar los resultados individuales, de equipo y organizacionales

## OBJETIVO

En esta sección, el participante conocerá y entrenará las mejores herramientas y técnicas del coaching personal, ejecutivo, de equipos y de negocios, con el fin de desarrollar su liderazgo personal e impulsar los resultados de los equipos y de la organización.

## MÓDULO 8

### COACHING EJECUTIVO I (10+2 HORAS)

- Provocando cambios en los profesionales a través del coaching ejecutivo
- El liderazgo en la empresa. Liderazgo y autoridad
- Herramientas de Coaching Ejecutivo:
  - Liderazgo situacional
  - El reconocimiento
  - La creatividad
  - Los 6 sombreros de Bono
  - El Mago Merlín

## MÓDULO 9

### COACHING EJECUTIVO II (10+2 HORAS)

- La gestión del cambio por parte del líder
- La gestión del Ego
- La gestión de las personas
- El líder y la entrevista de desarrollo
- Pautas para la entrevista de desarrollo
- Filosofía "Dar a ganar"
- La Resiliencia





## MÓDULO 10

### COACHING DE EQUIPOS Y SISTÉMICO (10+2 HORAS)

- El líder como gestor de equipos
- Herramientas para el trabajo en equipo
- Coaching de equipos
- Coaching grupal
- Coaching sistémico

## MÓDULO 11

### GESTIÓN DEL ESTRÉS Y COACHING EMPRESARIAL

#### GESTIÓN DEL ESTRÉS (5+1 HORA)

- Qué es el estrés y cómo se produce
- Consecuencias del estrés en nuestra vida
- Técnicas para gestionar el estrés: mindfulness, técnicas rápidas de liberación del estrés

#### COACHING EMPRESARIAL (5+1 HORA)

- El modelo de los cinco elementos básicos para el impulso de negocio
- La rueda del desarrollo empresarial
- Plan de acción e indicadores clave de negocio
- Coaching de ventas

## /PARTE 3

# Viviendo la Inteligencia emocional: Autoconocimiento y Empoderamiento

## OBJETIVO

A través de estos **dos módulos vivenciales** el alumno complementará todo el trabajo anterior relacionado con el manejo de los estados de ánimo, emociones y sentimientos. Se anima al líder-coach a mirarse a sí mismo al espejo, antes de pedírsele a sus colaboradores y tomar conciencia de aspectos que hasta ahora desconocía sobre él, aspectos que desea cambiar y recursos internos con los que cuenta para hacerlo. El alumno adquirirá así un mejor nivel de auto-conocimiento personal, facilitando implementar cambios.

### INTELIGENCIA EMOCIONAL I

#### DESCUBRIR MIS JUEGOS Y PERSONAJES (16 HORAS)

- Las emociones
- Emociones predominantes
- Reconocer emociones propias y ajenas
- Reconocer mis juegos y máscaras
- Determinar las conductas, actitudes, creencias que me limitan
- Conectar con mi Ser Esencial

### INTELIGENCIA EMOCIONAL II

#### ENCONTRAR EL EQUILIBRIO INTERIOR (16 HORAS)

- En busca de la felicidad
- Elementos desestabilizantes
- Superar límites
- Encontrar el ojo del huracán
- Propósito y misión

## /PARTE 4

# Proceso individual de coaching para desarrollo profesional (8 HORAS)

## /PARTE 5

# Prácticas de coaching (30 SESIONES)

## /PARTE 6

# Prácticas tutorizadas (12 HORAS)

## /PARTE 7

# Trabajo fin de experto (20 HORAS)



# V. METODOLOGÍA: INTEGRACIÓN DE HERRAMIENTAS PRESENCIALES Y SEGUIMIENTO ON LINE



## STREAMING, PRESENCIAL Y PRÁCTICAS DE COACHING

Dentro de un entorno mayoritariamente online, la metodología utilizada durante el programa es totalmente práctica, participativa y vivencial. El alumno experimentará personalmente todas las técnicas y herramientas propuestas, para adquirir el aprendizaje y la habilidad necesaria y aplicarlas con posterioridad en su contexto profesional y empresarial. El programa se desarrollará fundamentalmente a base de sesiones de formación online “en vivo” (streaming), aunque está previsto el desarrollo de algunas sesiones presenciales de “retiro” para el estudio de la Inteligencia Emocional. Los pilares metodológicos son:

### NEUROAPRENDIZAJE

Optimizamos el conocimiento que disponemos sobre Neurociencia para activar el cerebro y potenciar al máximo los procesos que intervienen en el aprendizaje así como para motivarle de cara a la comprensión, retención e integración de los nuevos conceptos.

### CONOCIMIENTO TEÓRICO Y PRÁCTICO

Amplia exposición sobre cada una de las herramientas que constituyen la base del curso, especialmente el Coaching, las soft skills y la Inteligencia Emocional. Se profundizará en sus objetivos, en el cómo y cuándo se aplican en el ámbito de las organizaciones, qué cualidades debe cultivar un excelente coach y qué herramientas están a su disposición.

### INTEGRACIÓN EMOCIONAL

Prácticas y ejercicios de diversa índole que contribuirán a que el alumno experimente, tome conciencia y reflexione sobre la teoría previamente explicada.

Con el apoyo del facilitador, el alumno tendrá la oportunidad de profundizar en sus fortalezas y debilidades, al tiempo que descubrirá e incorporará nuevas habilidades, integrando todo lo aprendido teóricamente de forma vivencial.

Adicionalmente, el Programa Directivo Experto cuenta con dos **módulos específicos presenciales** sobre "Gestión de emociones" donde los participantes podrán constatar cómo influyen en cada uno de ellos las emociones y cómo las han manejado hasta la fecha.



## PRÁCTICA EN EL PROCESO DE COACHING

El alumno adquirirá fluidez en la utilización de herramientas de Coaching asegurando una impecable aplicación en su día a día a través de una doble vía:

- Cada alumno recibirá un Proceso de Coaching individual y personalizado donde él es el protagonista y podrá integrar los cambios necesarios para convertirse en un líder excelente.
- El alumno realizará prácticas de Coaching ejecutivo, en varios procesos reales de Coaching que deberá completar como requisito del curso.

## COACHING EN EL MUNDO REAL

El alumno tendrá la oportunidad de exponerse a la opinión y puntos de vista sobre el funcionamiento y aplicación del Coaching en el mundo real de la mano de expertos y reconocidos líderes empresariales y de renombrados coaches. Adicionalmente, al realizar su Proyecto Fin de Experto supervisado por profesores del título, podrá pasar a la acción de inmediato aplicando todo el know how adquirido a la realidad de su organización.

**En resumen**, la metodología aplicada será interactiva y participativa. Se trata de que el alumno experimente los conceptos y herramientas expuestas. Por ello, las intervenciones de los participantes, en cantidad y calidad, será un elemento más a la hora de fijar su evaluación global.

- Prácticas de ejercicios, role play
- Prácticas de Coaching entre los asistentes
- Trabajos en equipo e individuales
- Lecturas básicas
- Visualización de vídeos ilustrativos
- Presentaciones en sala



## PLATAFORMA ONLINE DE REFUERZO

Además de las sesiones de formación en vivo, con el fin de establecer un entorno que fomente el aprendizaje, las sinergias entre los participantes y la aplicación práctica de los conceptos en el puesto de trabajo, el programa contará con una plataforma on-line a la que se subirán contenidos extras, se propondrán ejercicios y se intercambiarán opiniones y experiencias basadas en las mejores prácticas.

Antes de cada módulo, el participante recibirá un material a modo de **pre-class** que le irá poniendo en contacto con los contenidos del módulo, lo que contribuirá a agilizar las sesiones presenciales. Por otra parte, al finalizar cada módulo se propondrán ejercicios **post-class** adicionales que consolidarán el aprendizaje.

A través de la utilización de la plataforma on-line se conseguirán los siguientes objetivos:

- Motivar hacia la formación
- Consolidar el aprendizaje
- Contribuir al establecimiento de hábitos positivos
- Agilizar la formación en la sala virtual

---

**La utilización de una metodología blended que combina la formación presencial con la formación on line acelera el proceso de aprendizaje descargando al programa de horas lectivas en aula pero aumentando la eficacia. Parte de los contenidos (en torno al 20%) se obtienen a través del elearning.**

---

# VI. ¿POR QUÉ CON EL INSTITUTO DE NEURO COACHING?



*Porque nuestro objetivo es ayudar a integrar el conocimiento para que el cambio en la organización sea visible, extenso y genere resultados positivos.*

## **PORQUE NOS BASAMOS EN LA CIENCIA MÁS AVANZADA PARA EL CAMBIO**

Somos los únicos que explicamos la ciencia que hay detrás de la transformación profesional y personal: la Neurociencia. Y lo hacemos porque somos expertos en ella.

## **PORQUE CONTAMOS CON UN EQUIPO DOCENTE DE PRIMER NIVEL**

Nuestros profesores conjugan dos características fundamentales para transmitir conocimiento con maestría: por un lado son profesionales de reconocido prestigio nacional e internacional con años de experiencia contrastada en el apoyo al crecimiento profesional y organizacional. Por otro lado, cuentan también con una dilatada experiencia como directivos en el ámbito empresarial. Conocer la realidad desde los dos puntos de vista.

## **PORQUE CREEMOS EN LA FORMACIÓN PERSONALIZADA**

Como fórmula para acelerar el aprendizaje. Por ello tenemos un número limitado de alumnos (máximo 20), lo que nos permite ofrecer una atención individualizada.

## **PORQUE NOS AVALAN OTRAS INSTITUCIONES**

ASESCO (Asociación Española de Coaching)

## **PORQUE AMPLIAMOS LA VISIÓN DEL ALUMNO**

Exponiéndole a disciplinas como la Neurociencia, la Ingeniería emocional, la PNL, la Inteligencia Emocional, el Mindfulness.

*"No enseñamos porque lo hayamos leído en un libro si no porque lo hemos aprendido a través de nuestra experiencia profesional."*

# VII. ¿QUÉ DICEN LOS QUE NOS CONOCEN?



## Fernando Lázaro Dorado

—CO-DIRECTOR DE LA ESCUELA DANZA 180°—

"Al margen de todos los conocimientos que estudias, es una experiencia de vida humana y profesional. **Es imposible ser la misma persona una vez terminado el Curso.** El cambio está ahí."

## Javier López Anastasio

—PEDAGOGO—

"Trascender de lo normal a lo increíble. Conocerse a uno mismo para conocer a los demás. Crecer uno mismo y crecer con el resto. Unir lo espiritual con lo terrenal o pragmático. Todo esto, y puede que más, es posible si te lo permites y el curso es la mejor manera de conseguirlo. **Poder ser tu mejor versión con herramientas empíricas.**"

## Silvia Cubero Alia

—SENIOR MANAGER SPAIN & PORTUGAL BADGEQUO—

"La vida profesional es una transformación constante y para saber afrontarla con éxito, se necesitan herramientas que te ayuden a gestionar las emociones en situaciones de stress, a comunicarte mejor, a ser más asertivo, a escuchar de una forma activa, a desarrollar la empatía o a desbloquear tus dificultades para conseguir tus objetivos. Todo esto y más es lo que me ha aportado este curso que **sin duda recomiendo a todas las personas que quieran desarrollarse a nivel empresarial** y ascender a puestos de responsabilidad."

## Ángel Luis Vázquez Torres

—DIRECTOR GENERAL SATECMA—

"Mi formación anterior era totalmente económica y financiera, así que cuando empecé el Experto en Coaching, Soft Skills e Inteligencia Emocional la verdad es que no podía imaginarme como cambiaría mi forma de enfocar la vida. Sin lugar a duda, fue una experiencia enriquecedora, práctica y aplicable a la realidad que se da en la empresa, pero sin duda lo más importante, fue mi desarrollo a nivel personal. He tenido la oportunidad de reforzar competencias como la gestión de personas, la inteligencia emocional, el liderazgo, la comunicación con otros, etc. Después de conocer a Isabel Sousa, creo que he mejorado como profesional y como persona, y eso se nota en los resultados, cuando tienes que trabajar con equipos multidisciplinares como es mi caso. **Gracias Isabel por dar en cada sesión lo mejor de ti misma.**"

## Ignacio Botella

—DIRECTOR GUADALHORCE MANAGEMENT—

"Para comenzar en el mundo empresarial nos apoyamos sobre todo en nuestros conocimientos técnicos desarrollados a través de la educación tradicional. Sin embargo, cuando en una organización alcanzas puestos de mayor responsabilidad como sucede a nivel de ejecutivo o directivo, la forma de seguir creciendo no tiene ya que ver con lo técnico o tus conocimientos sino la habilidad de relacionarte contigo mismo, habilidades sociales, gestión del tiempo, toma de decisiones, habilidades de comunicación, inteligencia emocional, etc... Gracias a la formación y el entrenamiento en el curso Experto en Coaching del Instituto de Neurocoaching he mejorado mis resultados exponencialmente. He pasado de dirigir una empresa a liderarla, obteniendo un éxito para mi nunca antes conocido que se ha reflejado no sólo en mi orgullo personal si no también en mi nivel de ingresos de una forma muy destacada. Además, ahora soy capaz de organizar mi tiempo de manera que concilio mejor la vida familiar y la felicidad en mi casa es palpable. **Os lo recomiendo. Adelante!!!!!!**"

# VIII. SOLICITUD DE ADMISIÓN E INSCRIPCIÓN

Pasos a seguir para realizar la preinscripción en el Programa:

## Entrevista de Admisión

## Fotocopia de DNI

Rellenar hoja de inscripción que podrás descargar de nuestra página web [www.institutoneurocoaching.com](http://www.institutoneurocoaching.com)

## Ingresar la reserva de matrícula:

Beneficiario: **Desafío Coaching**

Nº de Cuenta: **ES23 0030 1316 4400 0166 0271**

Cantidad: **719 €**

Concepto: **TU NOMBRE** (o de tu Empresa) + **Directivo Experto**

Envío documentación a [info@institutoneurocoaching.com](mailto:info@institutoneurocoaching.com)

## IX. MÁS INFORMACIÓN

### ISABEL SOUSA

isousa@institutoneurocoaching.com  
619035840

Tel. fijo: 91 357 14 28

### JOSÉ RAMÓN LUNA

jrluna@institutoneurocoaching.com  
616412662

## XI. TRABAJO FINAL DE CURSO

Los alumnos deberán presentar un trabajo (Trabajo Fin de Experto) al finalizar el curso donde aplicarán todo o una parte específica de lo visto en el mismo a un caso práctico de su realidad.

## X. ESTRUCTURA Y DURACIÓN

Las actividades presenciales suponen **142 horas** y las online **22 horas**. Para la obtención de la titulación es imprescindible la **asistencia mínima al 80% de los seminarios** programados (presencial y online), así como la realización de las prácticas y la elaboración y presentación del TFE. El Experto se estructura de la siguiente manera:

Horas lectivas:	
• Streaming	110 horas
• Presenciales	32 horas
• Online	22 horas
Prácticas de Coaching	45 horas
Tutorías de las prácticas	13 horas
Trabajo Fin de Experto	20 horas
Trabajo individual	15 horas
Proceso coaching individual	8 horas
<b>TOTAL FORMACIÓN</b>	<b>265 horas</b>

# XII. CALENDARIO LECTIVO

Enero 2021 - Julio 2021		
<b>1</b>	15-16 Enero	<b>Principios del Coaching</b>
<b>2</b>	29-30 Enero	<b>Líder-Coach: Funciones y Cualidades</b>
<b>3</b>	12-13 Febrero	<b>Herramientas del Líder-coach I: Exploración y Tomar conciencia</b>
<b>IE I</b>	27-28 Febrero (Sábado-Domingo)	<b>Módulo Inteligencia Emocional I</b>
<b>4</b>	12-13 Marzo	<b>Herramientas del Líder-coach II: Creencias limitantes y potenciadoras</b>
<b>5</b>	26-27 Marzo	<b>Herramientas del Líder-coach III: Las palancas que nos llevan a la acción</b>
<b>6</b>	9-10 Abril	<b>Herramientas del Líder-coach IV: Comunicación e interrelación</b>
<b>7</b>	23-24 Abril	<b>Emociones y Neuroliderazgo</b>
<b>8</b>	7-8 Mayo	<b>Coaching Ejecutivo I</b>
<b>9</b>	21-22 Mayo	<b>Coaching Ejecutivo II</b>
<b>10</b>	4-5 Junio	<b>Coaching de Equipos</b>
<b>11</b>	18-19 Junio	<b>Gestión del estrés y Coaching Empresarial</b>
<b>IE II</b>	3-4 Julio (Sábado-Domingo)	<b>Módulo Inteligencia Emocional II</b>
<b>Proyecto</b>	9-10 Julio	<b>Presentación Proyectos Cierre del Curso</b>

**HORARIO:** **Viernes:** 15:30h - 20:30h | **Sábado:** 9:00h - 14:00h



**Isabel Sousa Brasa**

**DIRECTORA PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO**

isousa@institutoneurocoaching.com

**José Ramón Luna**  
**DIRECTOR PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO**  
 jrluna@institutoneurocoachig.com



# XIII. EQUIPO DOCENTE



**Isabel Sousa Brasa**  
—DIRECTORA PROGRAMA—

- 18 años experiencia en Marketing y ventas en Colgate- Palmolive y Pernod-Ricard
- 10 años directora comercial en ambas empresas
- Master en Coaching Personal y ejecutivo (UCJC)
- Coach Profesional CPC certificada por ASESCO
- Experta en Neurociencia aplicada al Coaching (URJC)
- Practitioner en PNL
- Socia-Fundadora del Instituto de Neurocoaching
- Formadora de Alto impacto y colaboradora habitual en programas de radio y TV relacionados con el mundo empresarial y el desarrollo personal



**José Ramón Luna Cerdán**  
—DIRECTOR PROGRAMA—

- 30 años de experiencia en el sector empresarial
- Empresario, Consultor y Coach empresarial
- Coach Personal y Ejecutivo, miembro de la Internacional Association of Coaching y de Coachville USA
- Experto en programación Neurolingüística
- Formador en habilidades directivas y comerciales
- Consultor estratégico y de negocio
- Fundador y Socio Director de DESAFÍO COACHING
- Escritor y conferenciante
- Profesor en distintas Universidades y Escuelas de Negocio



**Manuel Carballo Nieto**

- Dilatada experiencia de más de 30 años en posiciones directivas en empresas nacionales y multinacionales (Mapfre, Banco Santander, La Caixa, Sanitas, Grupo Ruber)
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo
- Practitioner PNL
- Director-Consultor en importantes Empresas de Formación



**Juan Carlos Arrese**

- Más de 20 años de experiencia en el mundo empresarial en el sector de Consultoría trabajando para Everis, PwC y Deloitte
- Posteriormente ocupó puestos directivos en las multinacionales de Marketing OgilvyOne y Madison
- Doctor Ingeniero Industrial, Informático y Licenciado en Matemáticas
- Coach Profesional Certificado por CTI e ICF
- Profesor en distintas escuelas de Coaching



**David Gómez**

- Comenzó profesionalmente en los departamentos de Marketing y Ventas dentro del sector farmacéutico (Laboratorios Abbott y Pfizer)
- En el sector del Mass Market fue responsable de la implantación de oficinas comerciales en varias ciudades
- Coach PCC por ICF y CPS por ASESCO
- Creador del programa de entrenamiento mental de alto rendimiento NeuroFocus System
- Experto en Liderazgo consciente
- Executive Firewalking Instructor
- Formador en escuelas de coaching y empresas



**Ramón Cristobalena Miralpeix**

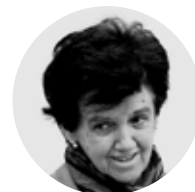
- Durante 13 años ocupó distintas responsabilidades como ejecutivo de cuentas en el sector bancario (Banco Santander, Caja Badajoz, Banco Grupo Caja Tres)
- Máster Certified Team & Corporate Coach. PCC por ICF y CPC por ASESCO
- Consultor de Cultura Organizacional a través del Barrett Values Center
- Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programing®
- Experto en Intervenciones Estratégicas con PNL e Hipnosis Clínica





## Juan Carlos Álvarez Campillo

- Director RRHH en Ernst & Young, director en The Washington Quality Group y director de Agencias en General Española de Seguros
- Máster Executive en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
- Formación en Coaching con Marshall Goldsmith
- Coach Ejecutivo y Facilitador en programas de Liderazgo y Coaching
- Experto en Coaching Deportivo



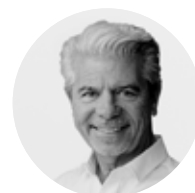
## Pilar Gómez-Acebo Avedillo

- Su experiencia empresarial le ha llevado a ocupar puestos de responsabilidad en empresas de muy distintos sectores: Argos-Vergara (editorial), Samer (bienes de equipo), Grupo Fraser (ingeniería), Arthur Andersen y Andersen Consulting (consultoría) son algunas de ellas
- Vicepresidenta del CLUB DE CONSEJERO y Presidenta de la Comisión Ética y Social del Directivo en CEDE, así como del Consejo Asesor de MADRID WOMAN'S WEEK
- Miembro de la Junta Directiva CLUB FINANCIERO y ECOFIUN, entre otras asociaciones
- Premio Joven Empresario de Actualidad Económica (1992).
- Conferenciante y formadora en múltiples foros y escuelas de negocios



## Maribel Iglesias

- Directiva en distintas empresas multinacionales del área Editorial
- Empresaria, fundadora de LAP (Empresa de estudios y desarrollo en el extranjero)
- Creadora de los programas para el desarrollo de Adolescentes "Progressive Training Program" y Teens Talent Program
- Coach Profesional por el Instituto de Neurocoaching
- Directora del Instituto de Neurocoaching en Marbella



## Alberto Pierini

- Desde 1990 ha trabajado en distintas empresas relacionadas con el mundo de la salud (Cemes Médica, Socd. Argentina de Cardiología, Fundación Cardiológica Argentina) ocupando puestos de gerente comercial y director ejecutivo
- Consultor especializado en diversificación y desarrollo de productos y servicios
- Director Instituto de Neurocoaching en Marbella
- Coach Profesional por el Instituto de Neurocoaching
- Experto en Ingeniería Emocional
- Formador de Alto Impacto



## Rosa González

- 17 años de experiencia empresarial directiva en el área financiera en empresas multinacional de gran consumo (Pertegaz) y como controller Financiero Internacional (ADECCO)
- Coach ejecutivo y de Equipos (Escuela Europea de Coaching)
- Experta en Mindfulness (UCM)
- Profesora de MBSR (Univ. Massachussets y Brown)
- Formadora en distintas escuelas de negocios (Escuela de Organización Industrial e Instituto de Empresa)



## Gisele García

- Experiencia de 20 años en puestos de Dirección de negocio en Celemen PNB Paribas tanto en Francia como en España
- Coach certificada PCC por ICF y CPS por ASESCO
- Experta en coaching de Equipos formada con Ovidio Peñalver
- Experta en Constelaciones Organizacionales
- Agile Coach y Scrum Master
- Cuenta con más de 6000 horas de experiencia en coaching ejecutivo, sistémico y de equipos
- Formadora en distintas escuelas de Coaching y diversos másters de RRHH

# XIV. RESUMEN DEL PROGRAMA

- ✓ **11 módulos** de aprendizaje y entrenamiento en las habilidades y herramientas
- ✓ **2 módulos** de Inteligencia Emocional donde profundizar en tu autoconocimiento y crecimiento personal (uno de ellos en estancia de fin de semana)
- ✓ **Proceso de coaching** personal
- ✓ **Evaluación DISC** de estilo de liderazgo
- ✓ **30 sesiones de prácticas** en Coaching tutorizadas por un coach profesional
- ✓ **Proyecto Fin de Experto**

**PROGRAMA DE 265 HORAS TOTALES CERTIFICADO POR ASESCO (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL COACHING)**

## En el Programa Directivo Experto en Coaching, Soft Skills e Inteligencia Emocional recibirás:

- **Entrenamiento profesional** en las habilidades y competencias necesarias para ser un excelente líder-coach
- Amplia **exposición a disciplinas que complementan al Coaching** y que tienen un impacto definitivo en la dinámica y resultados de las empresas: Programación Neurolingüística, Inteligencia e Ingeniería Emocional, Neurociencia, Mindfulness
- Formación en Coaching ejecutivo y empresarial a través de **reconocidos coaches** a nivel nacional e internacional
- **Acreditación por ASESCO** como Coach Asociado Certificado (CAC), cumplimentando la solicitud pertinente

## Todo ello, te permitirá:

- **Profundizar en tu auto-conocimiento:** ganar en seguridad, claridad, generar una alta capacidad para el cambio, acelerar tu crecimiento personal y abrir nuevas posibilidades en tu desarrollo profesional
- **Desarrollar tu capacidad para gestionar personas:** contando con herramientas precisas para generar motivación, desarrollar su talento y llevarlas a conseguir resultados sobresalientes
- **Integrar nuevas habilidades:** para entender, conectar, empatizar, motivar y crear relaciones enriquecedoras con otros, ampliando tu capacidad de influencia
- **Experimentar una profunda sensación de contribución** positiva al facilitar a otras personas superarse a sí mismas y alcanzar sus metas



*En definitiva, abrirás  
nuevos horizontes  
profesionales y  
personales para ti y  
para otros.*

# XV. PRECIO DEL PROGRAMA

*El precio del programa incluye*



Formación grupal e individual (total 265 horas)



30 sesiones de práctica



12 horas de prácticas tutorizadas



Estancia de fin de semana fuera del aula habitual de trabajo



Evaluación del sistema de personalidad conductual DISC a nivel individual



Documentación y materiales correspondientes a los 11 módulos



Proceso de coaching individual a cada alumno



Garantía de satisfacción (Si al finalizar los dos primeros módulos no estás satisfecho, te devolvemos tu dinero)

## PRECIO TOTAL: 3.900€+IVA




\*CONTAMOS CON POSIBILIDADES DE **FINANCIACIÓN** TANTO INTERNA COMO EXTERNA



\*POSIBILIDAD DE **BONIFICACIÓN** A LAS EMPRESAS A TRAVÉS DE FUNDAE

Solicita información en  
[info@institutoneurocoaching.com](mailto:info@institutoneurocoaching.com)  
 o en el teléfono **91 357 14 28**

A close-up photograph of a hand holding a blue dart. The hand is positioned to throw the dart, which has a silver tip and a blue shaft. The dart is aimed at a target, which is partially visible at the bottom of the frame. The background is dark and out of focus.

*Probablemente el Programa  
más completo del mercado en  
formación de coaches orientados  
a empresas y organizaciones*

# PROGRAMA DIRECTIVO EXPERTO EN COACHING, SOFT SKILLS E INTELIGENCIA EMOCIONAL

C/ Goya, 18, 5a izda.  
28001 Madrid  
Tel: +34 91 357 14 28

[www.institutoneurocoaching.com](http://www.institutoneurocoaching.com)



**INSTITUTO de  
NEUROCOACHING**

*Mentes y emociones  
entrenadas para el éxito*

CERTIFICADO POR

